

La comunicazione empatica: dalla reazione alla relazione

- Elena Bernasconi-Tabellini, Epistemologa e formatrice di formatori
Formatrice Certificata di Comunicazione Empatica e Coach
Fondatrice di www.backtoempathy.com,
- sabato 26 settembre 2026, 8.45 alle 12.15, Sala Angolo Incontro, Giubiasco
(durata 4 ore con pausa)

Descrizione

Un incontro esperienziale per docenti di religione che desiderano comprendere meglio cosa si nasconde dietro ai comportamenti “difficili” o inattesi degli alunni.

Attraverso esempi concreti, momenti di riflessione e mini laboratori pratici, esploreremo come riconoscere i bisogni che muovono ogni comportamento - nostro e degli studenti - per trasformare le tensioni in occasioni di dialogo e fiducia reciproca.

Obiettivi:

- Comprendere come i comportamenti “non piacevoli” siano semplicemente segnali di bisogni non riconosciuti.
- Scoprire come leggere e gestire le emozioni proprie e degli studenti durante momenti di tensione o conflitto.
- Sperimentare strumenti pratici di comunicazione empatica/nonviolenta utili nella relazione educativa e nella gestione della classe.

Coltivare uno sguardo compassionevole che favorisca ascolto, cooperazione fiducia